ဝိပဿနာ ရှုနည်း မှူသေစည်း ဆောင်ပုဒ်

၁။ ဝိပဿနာ၊ ဉာဏ်ဆိုတာ၊ ဘယ်ဟာရှု၍ဖြစ်သနည်း။
၂။ စွဲလမ်းနိုင်ရာ၊ ငါးခန္ဓာ၊ မှန်စွာရှု၍ဖြစ်သတည်း။
၃။ ဘယ်အကျိုးငှာ၊ ထိုခန္ဓာ၊ ဘယ်ခါရှုရပါသနည်း။
၄။ မစွဲဘို့ရာ၊ ဖြစ်ဆဲမှာ၊ မှန်စွာရှုရပါသတည်း။
၅။ ဖြစ်ခိုက်မရှု၊ ရုပ်နာမ်စု၊ စွဲမှုဝင်ရောက်သည်။
၆။ မြဲတယ် ကောင်းတယ်၊ ငါကောင်နယ်၊ တကယ်ထင်တတ်သည်။
၇။ ဖြစ်တိုင်းမှတ်ရှု၊ ရုပ်နာမ်စု၊ စွဲမှုကင်းပျောက်သည်။
၈။ မမြဲဆင်းရဲ၊ သဘောပဲ၊ ဉာဏ်ထဲရှင်းတော့သည်။
၉။ စွဲမှုကင်းပျောက်၊ မဂ်လမ်းပေါက်၊ ဆိုက်ရောက် နိဗ္ဗာန်ပြည်။
၁၀။ ဝိပဿနာရှုနည်း၊ မှူသေစည်း၊ သိမ်းဆည်းထားရမည်။

တရားမရှုမှတ်မီ ပူဇော်ရန်

၁။ အရဟံ-လွန်ကဲထူးမြတ်သော သီလဂုဏ် သမာဓိဂုဏ် ပညာဂုဏ် ဝိမုတ္တိဂုဏ် ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့် လူနတ်ပြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ ပူဇော် အထူးကို ခံယူတော်မူထိုက်ပေသော မြတ်စွာဘုရား။
၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ-သိစရာမှန်သမျှ တစမကျန် သယမ္ဘူဉာဏ်ဖြင့် အမှန်အတိုင်း သိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော-အသိဉာဏ်ဝိဇ္ဇာ အကျင့်စရဏတရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
၄။ သုဂတော-ကျိုးရှိဟုတ်မှန် သူခံသာသော စကားနှင့် ကျိုးရှိဟုတ်မှန် သူမခံသာသော စကား ဤနှစ်ပါးကိုသာ မိန့်ကြားတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရား။
၅။ လောကဝိဒူ-သတ္တလောက၊ ဩကာသလောက၊ သင်္ခါရလောက တည်းဟူသော လောကသုံးခွင်ကို အကုန်အစင် သိမြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
၆။ အနုတ္တရော ပုရိသ ဓမ္မသာရထိ-မယဉ်ကျေးငြား သတ္တဝါများကို ယဉ်ပါးလေအောင် သွေးဆောင်ဆုံးမခြင်း၌ တုဘက်ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
၇။ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ-လူ နတ် ပြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ဆရာတစ်ဆူ အစစ် ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
၈။ ဗုဒ္ဓေါ-သစ္စာလေးပါး အမှန်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
၉။ ဘဂဝါ- ဣဿရိယ ဓမ္မ ယသ သိရီ ကာမ ပယတ္တမည် ဘုန်းခြောက်လီနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

- တပည့်တော်၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို မြတ်စွာဘုရားအား လှူဒါန်းပါ၏ အရှင်ဘုရား။

- ကိလေသာခပ်သိမ်း ငြိမ်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား သတ္တဝါအားလုံး ကိလေသာခပ် သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား သတ္တဝါအားလုံး ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

- ငါ၏ကိုယ်မှာ ဆံပင်၊ မွေးညှင်း၊ လက်သည်းခြေသည်း၊ သွား၊ အရေ၊ အသား၊ အကြော၊ အရိုး၊ ခြင်ဆီ၊ အညှို့၊ နှလုံး၊ အသည်း၊ အမြှေး၊ အပြင်၊ အဆုတ်၊ အူမ၊ အူသိမ်၊ အစာသစ်၊ အစာဟောင်း၊ ဦးနှောက်၊ သည်းခြေ၊ သလိပ်၊ ပြည်၊ သွေး၊ ချွေး၊ အဆီခဲ၊ မျက်ရည်၊ ဆီကြည်၊ တံထွေး၊ နှပ်၊ အစေး၊ ကျင်ငယ် ဟူသော ၃၂-ပါးသော တရားအစုမျှသာ ရှိပါ၏တကား။

- ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ အနိစ္စာ ဘယ်မှာမြဲလို့ခိုင်ပါ့မလဲ။

- ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ ဒုက္ခာပါ ဘယ်မှာအေးလို့ချမ်းသာမလဲ။

- ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ အနတ္တာ ဘယ်မှာစိုးလို့ ပိုင်ပါ့မလဲ။

- ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ အသုဘာ ဘယ်မှာမွှေးလို့ ကြိုင်ပါ့မလဲ။

- သတ္တဝါများစွာ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။

- ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

- သက်ရှည်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာ၊ လိုရာဆန္ဒပြည့်ပါစေ။

- မေတ္တာရေချမ်း၊ သွန်းကာဖျန်း၊ ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

- သတ္တဝါမှန်သမျှ၊ တရားရ၊ မြေသာယာရှိပါစေ။

သာဓု သာဓု သာဓု

(စုပေါင်း၍ တရားထိုင်ကြရန် ဖြစ်ပါသည်။)

♥ကြမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။

♥ကြမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။

♥ကြမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

လောကုတ္တရာတရားကိုးပါးအားလျော်သော ဤပုဗ္ဗဘာဂပဋိပတ် အကျင့်မြတ်ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။ တရားတော်ကို ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။ သံဃာတော်ကို ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

♥အဒ္ဓါ ကြမာယ ပဋိပဒါယ ဇာတိဇရာဗျာဓိမရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ။

♥ကြဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယာဝဟံ ဟောတု။

♥ကြဒံ မေ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။

♥ကြမံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဘာဇေမ။

➢ဆုတောင်း အမျှဝေ➢

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကြောင့်၊ ချမ်းမြအေးကြည်၊ ဘေးမဲ့ မည်သည်၊ ရွှေပြည် ထုတ်ချောက်၊ လမ်း မကောက်ပဲ၊ ရောက် ရပါလို၊ ထိုထို ဘဝ၊ ကျင်လည် ရလည်၊ ဒုက္ခ ဘေးဒဏ်၊ ရန်မန် အပေါင်း၊ မကောင်း ဟူ သ မျှ၊ မတွေ့ရပဲ၊ သဗ္ဗ ကုသ္ခ်ဳလာ၊ မင်္ဂလာ ကုိ၊ ရွယ်ကာတ တိုင်း ရစေသောင်၊၊

ယနေ့ယခု၊ ပြုပြုသမျှ၊ မြတ်ဘာဂကို၊မိဘ ဆရာ၊မျိုး သဟာနှင့်၊ ကိုယ်မှာ စောင့်ကြပ်၊ ကိုယ်စောင့် နတ်က၊ အရင်းစ၍၊ ရှိသမျှအလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျ တို့၊ ရကြပါစေ၊ ပေးဝေသည်၊ များတွေ သာခု ခေါ် စေသောင်၊၊